

Zomer training 2015

De trainingen starten vanaf maandag 30 maart

Maandag

Trainer: Arjan

15.45-16.35 uur

reza lip
ilse veenma
danielle v gessel
doortje schellekens
pien louwerse
sanna mathevet

16.35-17.25 uur

julia ankerman
imme roels
rana frans
sarah aalpoel
amelie beijhum
joost v mierlo
mees vd bos
kaj vd berg
martijn jansen

17.25-18.15

naomi vrielink
cato smook
sophie smook
aniek v maarsseveen
jim vd wolf
tom v rooijen
wouter de vries
bjorn v beek

18.15 tm 19.05

leon rouwhorst
stefan roos
werner spall
marvin oudshoorn
twan eijpe
boris bunschoten
yorick wessels
danny bosman
morris eijs

Dinsdag

Trainer: Arjan

15.45-16.35

alexander hoff
pier oosterloo
kaj de jong
daniel kas
jouke norren
sem edelenbroek
tom schepers
dagmar zoomer

16.35-17.25

myrthe luitwieler
ilana v riemsdijk
sanibel v riemsdijk
romy v zoeren
marthe lunter
sophie smook
sanne lafleur
ilse brandwacht

17.25-18.15 uur

gijs starmans
tycho schaake
luc pijnburg
max ietswaard
thijmen vd spek
thijs graf
jop schreuder
lukas v lippenvelde
guido broersma

18.15-19.05

daan adegeest

18.25-19.15

Trainer: Martijn

bart adegeest
jeroen OB
ivar gast
robin wessels
bjorn smit
imro vd wiel
derek steeman (na half mei)

nieke v dam
karlijn v dam
anne vd tuin
lindy pommerel
miriam kragten
morris eijs
sherilyn klok
marvin ousdhoorn
stefan roos

Woensdag

13.10-14 uur

selle norren
marlinde oostveen
katinka vd ven
marijn hofman
winter de haan
finn vd hengel
rogier zoomer
guus wijnker

14-14.50 uur

shelby vd hoof
emma blankesteijn
leif de geus
guido v campen
meike de vries
norieke oostveen
amy de jong
saar geusenbroek

15.20-16.10

tess vd aalst
conor vd aalst
anna v kampen
sanne v raalte
linde smit
carice plu
irene bruno
syrah v rosbergen
tycho mulder

16.40-17.30 uur

youri klap
jim vd wolf
niek warmerdam
danny bosman
morris eijs
tom v rooijen
indy de haas
cas hey

17.30--18.20 uur

raquel furst
rivka vd horst
eline vd ham
britt smit
martijn brandsen
aaron beijer
bob westerveld
pascal leenders

17.00-17.50

Trainer: Martijn

kim houtveen
nynke voorburg
lotte vd ven
annelot vd spek
annemarijn tijmens
freke vd heiden (?)

17.50-18.40

Trainer: Martijn

david ibragimov
bruno stemvers
tom frek
sam bergfeld
bas bergfeld
luuk vd tuin
rick veenstra
rody houtveen
sybe vd bos
wim broersma

Donderdag

Trainer: Arjan

16.00-16.50 uur

bram ankerman
valentijn roggeveen
stijn schellekens
joachim verweij
pim v empelen
thijmen vd bosch
christan v valkengoed
tijs v eijden
mans gevers
yannick schoonewille

16.50-17.40 uur

tom vd wolf
douwe hoekstra
luc peijnenburg
jelle hofman
finn plijnaar
daan smink
joost marang
ale bruno
ate wymenga

17.50-18.40 uur

de D groep
brett
judith
sven
davin
aitana
lukas

18.40-19.30 ur

sebastiaan tijmensen
thomas prinsen
bob dedding
stijn hofman
bob westerveld
martijn sloot
martijn b/aaron b (ovb afwisselen met vr 18.10 uur)
.....

17.35-18.25 uur

Trainer: Martijn

joppe in t veld
floris hellinghuizen
jonathan hellinghuizen
floor vd ven
sarah veenstra
milo vd meer
nick v uffelen
bram geusebroek

18.25-19.15 uur

Trainer: Martijn

mikki peters
lotte vd ven
frderique vd heiden
noortje bijl
saskia meijlof
marjoleine meier
freke vd heiden
kim houtveen

Vrijdag

Trainer: Arjan

14.50-15.40 uur

michael knoester
luka de werd
sybren ruijs
jesse veenma

15.40-16.30 uur

faye rijnders
mette vd berg
tess meier
willem kruijmer

16.30-17.20 uur

milou eggink
luna eggink
elise pearson
isis westerhof

mika v beek
hugo oosterloo
stijn westerhof
fleur v mierlo
timme ouderdorp

17.20-18.10 uur
bjorn v beek
wouter de vries
koen v mierlo
jaimy brandsen
norvin rosbergen
sacha plantinga
cato smook
enzo beyhum

inge aalpoel
valerie marang
abby poorts
bink poortenga
teun lip

18.10-19 uur
ivar gast
jesse vd hof
joris houtveen
martijn b/aaron b (om de week
britt smit
eline v binnendijk
rivka vd horst
odile brakel

joelle schimmel
mette vd heetcamp
marit sanders
mees smink
marrit de vries

18.10-19 uur
Trainer: Rogier
maurice klaassen
thomas prinsen
mark v binnendijk
bob dedding
sebastiaan tijmensen
yorick wessels
stijn hofman
martijn sloot
twan eijpe